

地域で和っしょい!

レストア川崎地域包括支援センターだより

発行：レストア川崎
地域包括支援センター
住所：宮前区犬蔵 2-25-9
TEL：044-976-9590

地域包括支援センターは、市から委託を受けた高齢者の相談機関です。困ったとき、迷ったとき、どんなことでもお気軽にご相談下さい。相談料は無料です。『地域で和っしょい!』では、地域の活動や福祉の情報などをお伝えしています。

レストア川崎内での活動を再開しました

卓球ミニクラブ



コロナ禍で中止となってしまう、再開を望む声を多く頂いていた卓球ミニクラブが、7月11日より再スタートしました! 初回は新メンバーも加わり、12名が参加。「久々に体がついていかない」という声も聞かれましたが、皆さん以前と変わらない動きで卓球を楽しまれていました。

第2木曜日・第4水曜日 14:00~15:30
(13:55 玄関前集合) ラケット等ご持参ください。
*8月より夏休み。9月25日(水)再開予定です。



寄り道喫茶



宮前美しの森公園にて実施していましたが、7月よりレストア川崎に場所を変更しました。7月はアットリハ鷺沼、孫の手倶楽部、寿デイサービス、フジケア、ここから訪問看護宮前平の方に体操をご指導頂きました。体操の後は、コロナ前のように談話の時間も設けています。

毎週水曜日 10:30~12:00 (10:25 玄関前集合)
30分間の体操と、おしゃべりの時間があります。
*8月より夏休み。9月18日再開予定です。



そうだん処にんじん



6月

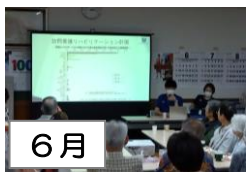


7月

6月はあいらいふ入居相談室の本清様より、施設における介護サービスや費用の違い、どのタイミングで入所を考えるべきか等、お話し頂きました。7月は、マリーングループ薬剤師の高橋様より、漢方やサプリメントを含めた薬との付き合い方を教えて頂きました。

土橋カフェ

6月の土橋カフェでは、訪問看護事業所の看護師・理学療法士から、訪問看護の説明と転倒防止の指導がありました。参加された方々からは様々な質問が聞かれました。7月は「幻燈がたり」として、土橋在住の方の体験をもとに、地域の開発にまつわる映像とお話しをしていただきました。




6月




7月

イベント開催情報

レストア川崎フェスティバル

日時：9/29(日) 10:00~14:00
会場：老人保健施設レストア川崎(犬蔵2-25-9)
★健康チェック、お子様向けイベント、キッチンカー、音楽コンサートを予定しています。
★13:00頃~ オペラコンサート 
ゲスト：小松崎綾様(東京二期会・ソプラノ)

認知症サポーター養成講座(犬蔵地区)

日時：10/25(金) 14:00~16:00
会場：グランダたまプラーザ(犬蔵2-34-15)
定員：40名(先着順)
申込先：☎ 044-976-9590
レストア川崎地域包括支援センター 
★お住いの地域に関わらずご参加いただけます。



親和サロン



7月13日の親和サロンは、「宮前ハーモニカシャボン玉」の皆様による演奏と歌を楽しみました。ハーモニカの演奏に合わせて、懐かしい歌を参加者みなさんで口ずさみながら、楽しい時間を過ごしました。ハーモニカの後は、みなさんで脳トレをし、会場全体で盛り上がりました。

仲よしサロン



6月は川崎市消費者行政センター消費生活相談員の青山様より「悪質商法に気をつけよう！よくある事例と対処法」についてお話いただきました。7月はサグヌマスイミングの佐藤様による脳トレの後、参加者のみなさんで瓶の蓋を開けるオープナーを作りました。皆さん脳トレで指先を動かし準備万端で、素敵な作品を作っていました。

仲よしサロン開催日：毎月第4月曜日 13:30~15:30



ボランティア募集中



認知症サポーター養成講座の受講者へ配布する「ロバ隊長」マスコット作りのお手伝いをしてくださる方を募集しています。土橋会館またはご自宅にて製作していただきます(フェルト等の材料はお渡しいたします)。ご興味のある方はレストア包括までご連絡ください。

手芸がお好きな方
お待ちしております！



詐欺にご注意ください！



令和6年6月末現在、宮前区内の特殊詐欺被害は32件、被害総額は約6600万円となっています(※)。役所職員を名乗り「還付金の手続きをATMで行って下さい」と誘導する、家族を名乗って「仕事でミスをした」「鞆を忘れてしまった」と言ってお金を振り込ませる、業者を名乗り「ウイルス対策で電子マネーが必要です」と言って騙し取るなど、手口は様々です。詐欺に引っかからないためには留守番電話を設定して不審な電話には出ない、迷惑電話防止機器を設置する、家族の間で合言葉を決めておくなど、日頃から対策を行うことが大切です。また、不審な電話が来た時は周りの人や警察に相談するようにしましょう！

※神奈川県警ホームページ参照(6月末暫定値)



地域の夏祭りの様子



蔵敷

犬蔵

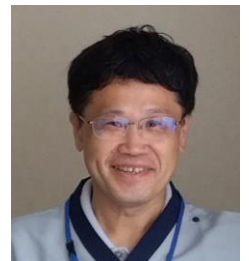
土橋



雨が降るまで大勢の参加者で賑わっていました！

新しい職員が入りました

はじめまして。7月15日付にて入職した細野です。以前は海と山に囲まれた伊豆大島に住んでいました。地域の皆様の身近な存在となれるよう全力で頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。



細野 正
(社会福祉士)

会場変更
のお知らせ

家族会サルビア



これまで土橋会館にて開催していましたが、10月よりレストア川崎にて開催することとなりました。お間違えないよう宜しくお願い致します。

★次回開催★ 10/7(月) 10:00~11:45

来所での相談ご希望の場合は
事前にご一報ください

044-976-9590

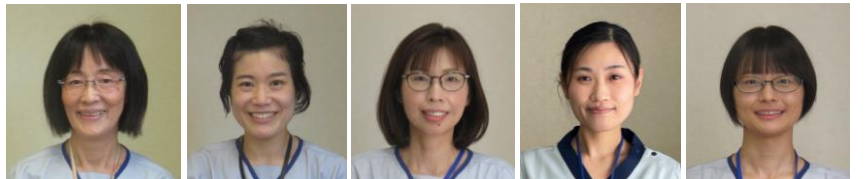
レストア川崎地域包括支援センター
〒216-0011 宮前区犬蔵2-25-9
【担当地域：犬蔵・鷺沼・土橋】

レストア包括
Facebook

こちらから
↓アクセス



レストア川崎地域包括支援センター職員紹介



明石
(看護師)

嶋
(保健師)

内藤
(地域支援)

青木
(保健師)

南波
(社福・事務)